Утверждаю

Согласовано

Директор МБОУ Школа №

г.о. Самара

МЕНЮ

1 - 4 классы

5 день 2 неделя

На 06 ноября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Икра кабачковая порционно	60гр.		41,55	0,61	2,91	3,24
Плов из птицы	37,5/150гр.		286,25	16,37	9,81	33,50
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	517,5гр.		566,14	23,95	13,36	86,81
Обед:						
Огурец натуральный соленый	60гр.		6,00	0,48	0,06	1,02
Щи из свеж.капусты с картоф.и курицей,с зелен.	200/10/3/10гр.		86,79	1,74	6,34	6,43
Рагу из филе птицы	37,5/150гр.		292,70	12,15	13,57	12,44
Компот из кураги	180гр.		110,32	1,17	0,07	40,21
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	740,5гр.		705,06	21,96	20,97	103,90
полдник:						
Булочка Выборгская	100гр.		320,00	6,60	14,36	41,13
Сок разливной	200гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
Всего в полдник	300гр.		406,60	7,60	14,56	61,33
Всего за день			1677,8	53,51	48,89	252,04

Зав. Производством

Калькулятор