Утверждаю

Зам.директора ООО "Мега-сити С"

Степанов О.С.

Согласовано

Директор МБОУ Школа № ____ г.о.Самара

МЕНЮ

1 - 4 классы

3 день 1 неделя

На 11 ноября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Каша молочная геркулесовая с маслом слив.	210/10гр.		402,37	8,27	20,11	46,98
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
Всего в завтрак	500гр.		669,05	16,16	20,86	102,85
обед:						
Огурец натуральный соленый	60гр.		6,00	0,48	0,06	1,02
Суп картоф.с рисом и рыбными конс.,с зелен.	20/200/3гр.		105,06	1,79	2,27	12,57
Сосиска отварная с соусом	52/50гр.		171,19	5,67	14,48	3,70
Пюре картофельное	150гр.		149,73	3,08	2,33	19,13
Компот из кураги	180гр.		103,32	6,17	0,07	40,21
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,65	0,33	14,82
Всего в обед	805гр.		744,55	23,61	20,14	120,43
полдник:						
Плюшка Московская	100гр.		370,00	7,08	13,14	55,74
Кисель	200гр.		145,08	0,24	0,12	35,76
Всего в полдник	300гр.		515,08	7,32	13,26	91,50
Всего за день			1928,68	47,09	54,26	314,78

Зав. Производством

Калькулятор