Утверждаю
Зам.директора ООО "Мега-сити"

Согласовано
Директор МБОУ "Школа № 114" г.о. Самара

Для документов

МЕНЮ

1 - 4 классы

День 2-недели

На 16 ноября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Каша молочная из овсяной крупы	150/10гр.		291,00	6,11	10,72	37,38
Чай с сахаром	180гр.		36,00	0,07		9,02
Фрукт яблоко	100гр.		64,40	0,40	0,40	9,80
Батон с сыром	80гр.		275,00	11,09	8,54	40,00
Всего в завтрак	530гр.		831,40	18,06	17,66	91,20
Обед:						
Икра кабачковая порционно	60гр.		81,60	0,61	0,91	3,24
Борщ с капустой,картоф. и птицей,с зелен.	200/10/10/3гр.		109,60	3,01	5,50	9,84
Птица тушеная в соусе	40/50гр.		145,40	10,39	10,45	3,15
Макаронные изделия отварные	150гр.		231,90	5,10	7,50	35,50
Чай с лимоном	180/10гр.		37,53	0,47		9,91
Хлеб пшеничный	40гр.		146,09	4,74	0,90	28,99
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,69	0,73	14,62
Всего в обед	860гр.		740,23	26,99	26,13	97,17
полдник:						
Булочка с маком	150гр.		347,00	7,60	11,20	53,55
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,03		9,47
Всего в полдник	350гр.		387,00	8,13	11,20	62,77
Всего за день			1727,03	53,78	57,99	251,24

Зав. Производством

Калькулятор