Утверждаю
Зам.директора по ВР

Согласовано
Директор МБОУ Школа № 163 г.о.Самара





МЕНЮ

5 - 11 классы

Цены 2 недели

На 16 ноября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак						
Каша молочная из манной крупы	200/10гр.		329,43	8,01	14,07	42,49
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,40
Батон с сыром	60гр.		270,00	11,38	0,54	40,52
Всего в завтрак	600гр.		683,83	20,02	21,01	102,38
Обед:						
Икра кабачковая порционно	100гр.		69,26	1,02	4,06	6,46
Борщ с капустой,картоф. и птицей с запек.	200/10/10/10гр.		134,06	6,41	7,71	11,69
Птица тушеная в соусе	80/60гр.		166,00	11,00	11,00	3,51
Макаронные изделия отварные	180гр.		242,28	8,12	6,00	34,20
Чай с лимоном	200/10гр.		41,60	0,53		9,87
Хлеб пшеничный	40гр.		102,39	4,74	0,60	20,68
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,53	14,62
Всего в обед	660гр.		862,44	30,10	34,16	108,47
полдник:						
Булочка с маком	100гр.		347,00	7,90	11,30	53,90
Чай с сахаром	250гр.		80,00	0,90		11,83
Всего в полдник	350гр.		787,00	8,20	11,30	65,13
Всего за день			1945,27	58,43	66,47	276,98

Зав. Производством

Калькулятор