Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С."

Степанова О.Г.

Для документов

Согласовано

МЕНЮ

1 - 4 классы

7 день 2 недели

На 17 ноября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Макаронные изделия отварные, колбаса варенная	200гр.		280,80	11,88	13,77	29,63
Кондитерские изделия печенье	30гр.		114,00	1,44	9,78	13,56
Кофейный напиток с молоком	200гр		111,00	2,94	1,98	20,82
Батон с маслом сливочным	40гр.		264,00	8,54	7,84	40,73
Всего в завтрак	**470гр.**		**770,80**	**22,80**	**30,36**	**103,84**
обед:						
Салат из свеклы отварной	60гр.		69,60	0,91	3,61	4,90
Солянка со сметаной, с зеленью	200/10/3гр.		211,17	6,66	4,73	18,22
Тефтели из птицы с соусом	80/40гр.		199,63	9,85	9,12	9,31
Пюре из гороха с маслом	150гр.		260,00	13,04	6,96	35,00
Компот из смеси сухофруктов	180гр.		119,52	1,04	0,27	27,52
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,46
Хлеб ржаной	30гр.		66,97	1,66	0,33	14,52
Всего в обед	**793гр.**		**820,11**	**35,38**	**25,62**	**130,98**
полдник:						
Пирожок с творогом	100гр.		266,30	5,75	2,55	55,00
Кисель	200гр.		145,08	3,24	0,12	33,70
Всего в полдник	**300гр.**		**411,38**	**8,99**	**2,48**	**91,33**
Всего за день			**2108,18**	**60,37**	**58,48**	**326,01**

Зав. Производством

Калькулятор