Утверждаю

Согласовано

МЕНЮ

5 - 11 классы

2 день 2 неделя

На 17 ноября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак						
Макаронные изделия отварные, колбаса разная	250гр.		306,60	14,16	12,26	35,26
Кондитерское изделие печенье	30гр.		114,00	1,44	6,78	13,56
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113,00	2,94	1,69	22,52
Батон с маслом сливочным	80гр.		264,08	8,54	7,54	40,73
Всего в завтрак	**560гр.**		**795,68**	**26,06**	**28,99**	**110,47**
обед						
Салат из свеклы отварной	100гр.		82,80	1,41	5,01	5,20
Суп-лапша по-сибирски с зеленью	250/10/5гр.		280,76	7,23	8,13	18,8
Тефтели из птицы с луком	80/50гр.		134,60	7,15	9,93	4,93
Пюре из гороха с маслом	150гр.		342,00	16,36	8,27	42,23
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,69	0,33	14,82
Всего в обед	**913гр.**		**1101,44**	**37,37**	**30,23**	**149,71**
полдник						
Пирожок с повидлом	100гр.		286,00	5,73	2,33	55,56
Кисель	200гр.		181,35	0,3	0,19	44,7
Всего в полдник	**350гр.**		**467,35**	**6,09**	**2,48**	**100,26**
Всего за день			**2348,47**	**69,48**	**61,61**	**360,44**

Зам. Председателя

Калькулятор