Утверждаю

Зам.директора ООО "Мега-сити"

Согласовано

Директор МБОУ Школа №

г.о.Самара

МЕНЮ

1-4 классы

В день 2 недели

На 21 ноября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Оладьи с повидлом	180/20гр.		436,00	11,8	11,48	71,28
Кисломолочный продукт йогурт	100гр.		58,88	5,13	1,68	7,38
Кофейный напиток без молока	200гр.		86,80	1,6	1,8	16,9
Батон	25гр.		98,17	3,22	0,32	20,3
Всего в завтрак	505гр.		680,85	21,55	16,16	115,87
обед:						
Икра кабачковая порционно	100гр.		69,28	1,02	4,56	5,42
Суп-лапша домашняя, с зеленью	250/5гр.		116,75	2,57	5,54	11,62
Жаркое по-домашнему со свининой	80/200гр.		547,14	17,57	42,14	23,66
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	40гр.		146,28	4,74	0,65	28,08
Хлеб ржаной	30гр.		68,67	1,88	0,33	14,53
Всего в обед	883гр.		991,40	29,11	53,47	93,97
полдник:						
Кондитерское изделие печенье	150гр.		570,00	7,35	33,93	67,80
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	350гр.		610,00	7,73	33,93	77,27
Всего за день			2277,68	57,39	103,55	287,11

Зав. Производством

Калькулятор