Утверждаю

Зам.директора ООО "Мега-сити С"

_____/Степкина О.Г.

Российская Федерация
Общество с ограниченной ответственностью
Для документов
"Мега-сити С"
г. Самара

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 105 г.о.Самара

_____/М.В.Бушне

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

1 - 4 классы

3 день 1 неделя

На 25 ноября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Каша молочная геркулесовая с маслом слив.	210/10гр.		402,37	8,27	20,11	46,98
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
Всего в завтрак	**500гр.**		**669,05**	**16,16**	**20,85**	**102,85**
обед:						
Огурец натуральный соленый	60гр.		6,00	0,48	0,06	1,02
Суп картоф.с рисом и рыбными конс.,с зелен.	20/200/3гр.		105,06	1,79	2,27	12,57
Сосиска отварная с соусом	52/50гр.		171,19	5,67	14,48	3,70
Пюре картофельное	150гр.		149,73	3,08	2,33	19,13
Компот из кураги	180гр.		103,32	6,17	0,07	40,21
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	**805гр.**		**744,55**	**23,61**	**20,14**	**120,43**
полдник:						
Плюшка Московская	100гр.		370,00	7,08	13,14	55,74
Кисель	200гр.		145,08	0,24	0,12	35,76
Всего в полдник	**300гр.**		**515,08**	**7,32**	**13,26**	**91,50**
Всего за день			**1928,68**	**47,09**	**54,25**	**314,78**

Зав. Производством _____

Калькулятор _____