Утверждаю

Зам.директора ООО "Мега-сити С"

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 105 г.о.Самара

М.В. Бажина

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

5 - 11 классы

6 день 1 неделя

На 28 ноября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Оладьи с повидлом	150/20гр.		435,00	11,6	11,48	71,29
Кисломолочный продукт Йогурт	100гр.		66,88	5,13	1,88	7,38
Кофейный напиток без молока	200гр.		85,50	1,6	1,5	16,9
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
Всего в завтрак	505гр.		686,55	21,55	15,18	115,87
обед:						
Огурец натуральный соленый	100гр.		10,00	0,80	0,10	1,70
Суп картофе. с фасолью и зеленью	250/3гр.		148,25	5,49	5,27	16,54
Рагу из филе птицы	50/200гр.		305,60	16,2	18,09	16,58
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	893гр.		713,10	29,44	24,39	88,09
полдник:						
Кондитерское изделие печенье	150гр.		570,00	7,20	33,90	67,80
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	350гр.		610,00	7,73	33,90	77,27
Всего за день			2009,65	58,72	73,47	281,23

Зав. Производством _____

Калькулятор _____